

## Click for Support- REALized

### Διαδικτυακή παρέμβαση πρόληψης

Το “Click for Support- REALized” αποτελεί την δεύτερη φάση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος “Click for Support”, η οποία ολοκληρώθηκε το 2015, και αφορούσε τη δημιουργία ενός οδηγού για διαδικτυακές παρεμβάσεις στον χώρο της επικεντρωμένης πρόληψης (<http://www.clickforsupport.eu/>).

Κατά τη διάρκεια της φάσης αυτής, η οποία θα ολοκληρωθεί στα τέλη του 2018, θα σχεδιαστεί και θα δημιουργηθεί μια διαδικτυακή παρέμβαση πρόληψης η οποία θα απευθύνεται σε νέους χρήστες των νέων ψυχοδραστικών ουσιών (NPS- New Psychoactive Substances) ή αλλιώς των «νόμιμων ναρκωτικών», η οποία θα βασίζεται στις κατευθυντήριες γραμμές που αναπτύχθηκαν στην πρώτη φάση (2014-2015).

Τα τελευταία χρόνια, το εμπόριο και η χρήση των νέων ψυχοδραστικών ουσιών έχει επεκταθεί, ενώ παράλληλα οι διαθέσιμες πηγές ενημέρωσης για τους κινδύνους και τις επιβλαβείς συνέπειες για την υγεία των χρηστών παραμένουν ανεπαρκείς. Επιπλέον, υπάρχει έλλειψη στις παρεμβάσεις πρόληψης για τις νέες ψυχοδραστικές ουσίες, επομένως η διαδικτυακή παρέμβαση που θα σχεδιαστεί έρχεται να καλύψει αυτό ακριβώς το κενό.

Η συγκεκριμένη διαδικτυακή παρέμβαση θα περιλαμβάνει πληροφορίες για τις συνέπειες και τους κινδύνους χρήσης των νέων ψυχοδραστικών ουσιών, ένα ερωτηματολόγιο αυτοαξιολόγησης για τους χρήστες και ένα πρόγραμμα παρέμβασης διάρκειας 30 ημερών διαχειριζόμενο από ειδικούς πρόληψης.

Το περιεχόμενο της διαδικτυακής παρέμβασης θα διαμορφωθεί εν μέρει από τις απόψεις, τις επιθυμίες και τις ανάγκες των ίδιων των χρηστών. Για το σκοπό αυτό, καλούμε όσους χρήστες επιθυμούν, να συμπληρώσουν ανώνυμα το παρακάτω ερωτηματολόγιο (10 λεπτά): <https://www.surveymonkey.de/r/NPSWBIGR>

Το πρόγραμμα “Click for Support- REALized” συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ συμμετέχουν φορείς πρόληψης από 13 Ευρωπαϊκές χώρες (Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Ελλάδα, Ιταλία, Κύπρος, Λετονία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Φιλανδία). Οι εκπρόσωποι των συνεργαζόμενων φορέων πραγματοποιούν συναντήσεις ανά

τακτά χρονικά διαστήματα ενώ θα λάβουν εκπαίδευση για την διαδικτυακή συμβουλευτική και τη διαχείριση της διαδικτυακής παρέμβασης.

Ο φορέας πρόληψης που εκπροσωπεί την Ελλάδα είναι το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Υγεία»

Στοιχεία Επικοινωνίας:

210- 2114566

[kpergani@gmail.com](mailto:kpergani@gmail.com)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Γιώργος Κουλούρης

Ειδικός Πρόληψης: Δωροθέα Λοϊζου

<https://kentro-prolipsis.gr/>

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Προγράμματος: <http://www.clickforsupport.eu/>